

Les conseils de pros de la S.P.R.Q.



Bon doc, bad doc...

par Gilles Beaudoin, chiropraticien

Le 22 janvier, nous avons eu le plaisir de rencontrer Gilles Beaudoin, chiropraticien, dans le cadre de notre groupe d'entraide de la Haute-Ville. Vous avez manqué sa conférence? Lisez ce qui suit pour en savoir davantage sur l'exercice de la chiropratique.

«Inutile de m'examiner, docteur, je sais ce que j'ai. Faites simplement un traitement et ça ira mieux!» Combien de fois, au cours de ma carrière de chiropraticien, ai-je entendu cette remarque bien spontanée, de la part de patients aux prises avec une douleur aiguë.

Si cette attitude vous ressemble, alors méfiez-vous! Sans le savoir, vous pourriez compromettre sérieusement la qualité des services que vous convoitez. Pire encore, s'il accepte d'agir hors des standards de sa profession, votre clinicien pourrait même, dans bien des cas, vous exposer à de réels dangers.

Les raretés? Très fréquent!

Étrange paradoxe. Comme pour la plupart des gens qui se présentent à la clinique, il se pourrait qu'à première vue, votre état semble relativement anodin. Néanmoins, il demeure primordial que votre profes-

sionnel de la santé démontre, en tout temps, une vigilance exemplaire. C'est qu'au hasard de ses consultations, tout clinicien est appelé à rencontrer, de manière fortuite, une variété considérable de conditions peu communes ou même très rares. D'ailleurs, en pratique, la découverte de cas d'exception se produit sur une base relativement fréquente. Dans cette perspective, le simple fait que votre cas personnel en soit un parmi des centaines d'autres fait de vous une véritable boîte à surprises!

Dans le même ordre d'idées, votre spécialiste est au fait que des conditions de nature et de gravité différentes provoquent souvent des symptômes étrangement similaires. À titre d'exemple, même si tout laisse croire que vos maux de tête proviennent, comme c'est souvent le cas, d'un simple désordre musculo-squelettique de la région cervicale, il n'est pas impossible qu'il s'agisse cette fois-ci d'une sinusite, ou d'une quelconque névralgie, ou même des signes très sérieux d'une insuffisance circulatoire cérébrale liée au déroulement d'un AVC. Vu sous cet angle, même si vous décrivez ce mal de tête avec une infinité de détails, l'établissement de votre diagnostic exigera, de la part du chiropraticien, la recherche de nombreuses données supplémentaires.

Les règles de l'art pour votre sécurité

Avale ça et... Advil que pourra!

Même si, en pratique, le flair d'un bon clinicien constitue un excellent atout, ne vous présentez pas chez un professionnel en exigeant, de sa part, qu'il vous fournisse une opinion d'amateur. Gardez en tête qu'à lui seul, l'instinct est loin de garantir le choix du traitement judicieux et réfléchi dont vous avez besoin pour recouvrer la santé. Pour cette raison, tout comme le médecin évite de prescrire un médicament sans d'abord vous examiner, le chiropraticien ne peut intervenir qu'après s'être fait une opinion objective sur votre condition. Ainsi, lorsque ce spécialiste du dos vous reçoit à son cabinet, il a le devoir absolu de vous faire profiter de toute la minutie qu'exige sa discipline.

Un conseil: évite le «MacChiro»

Quand les enjeux se limitent au choix d'un hamburger, l'option *fast food* ne comporte pas grand chose d'inquiétant. Mais en matière de soins de santé, «tourner les coins ronds» n'offre que des désavantages. Si la négligence d'un médecin ou d'un pharmacien peut parfois entraîner des effets dévastateurs sur la santé d'un patient, l'insouciance d'un chiropraticien peut aussi avoir ses conséquences. Face à cette réalité, la bonne méthodologie clinique s'impose toujours non seulement dans un but d'efficacité mais, par-dessus tout, pour garantir votre propre sécurité.

Alors, en tant que patient, votre rôle englobe une importante responsabilité: lors d'une consultation, n'incitez jamais le clinicien à qui vous confiez votre santé à brûler les étapes de votre évaluation. En outre, choisissez toujours des professionnels qui, en toutes circonstances, prendront soin de vous en observant rigoureusement les règles de leur art.

À propos de Gilles Beaudoin, chiropraticien

Gradué du *Palmer College of Chiropratic* en 1980, le docteur Gilles Beaudoin a également complété des études post-doctorales en neurologie. Autrefois enseignant en neurodiagnostic et en pratique professionnelle à l'Université du Québec, il est un conférencier et vulgarisateur scientifique exceptionnel. Le Dr Gilles Beaudoin exerce sa profession sur la rive sud de Québec et agit comme consultant pour les centres de conditionnement physique Maxi-Forme et Movaxion.

Trois cliniques pour vous accueillir:

9187, boul. du Centre-Hospitalier, bureau 205, Charny (Québec) 418-839-7676

793, chemin Vanier, Saint-Jean-Chrysostome (Québec) 418-839-7676

170, route Président-Kennedy, Lévis (Québec) 418-839-7676

