

Ensemble ! Aujourd'hui, nous vainquons

LA VOIX DU PARKINSON

Programmation Automne 2011

par Mélissa Bernier, Responsable des activités et des services

Déjeuner social mensuel

Restaurant Normandin,
400 rue Soumande
(près de Place Fleur de Lys)
9h30 à 11h00

C'est un rendez-vous le dernier mercredi du mois, pour un déjeuner amical qui nous permet d'échanger sur la maladie et de tisser des liens d'amitié. Nous invitons les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ainsi que leurs proches, à se joindre au groupe d'une trentaine de personnes.

Les dates à inscrire à votre agenda:

27 juillet, 31 août, 28 septembre,
26 octobre et 30 novembre

Aucune inscription obligatoire

Ateliers Corps et expression (début le 12 septembre)

Pré-requis: Bonne volonté
et goût de s'amuser

C'est d'abord une activité récréative qui se déroule dans le respect des besoins et capacités de chaque participant.

Déroulement de l'activité

Mouvements de tai-chi pour améliorer la souplesse et l'équilibre autant du corps que de l'esprit.

Entraînement corporel:

marche, exploration de l'espace, étirements, assouplissements et détente.

Gymnastique et expression faciale: exercices qui mettent à contribution tous les muscles du visage.

Articulation et puissance de la voix: respiration, cris et lecture active.

Activité libre, gratuite et gratifiante!

(Suite page 2)

Année 9, numéro 4

Juin 2011

Dans ce numéro

Programmation Automne 2011	1
Babillard	2
Amusez-vous en jouant avec la X BOX 360	2
Babillard	2
Tournoi de golf du 21 juin 2011 ...	3
Assemblée générale annuelle du 14 juin 2011	3
Invitation au piquenique du 27 août sur les Plaines	4
Grande randonnée Parkinson	8

Comité du journal:

- Manon Alain
- Mélissa Bernier
- Jocelyne Gouge
- Roger Guillemette

Vacances

Les bureaux de la Société Parkinson Région de Québec seront fermés pour la période estivale du 1^{er} juillet au 1^{er} août 2011. Pour toutes les demandes de soutien psychologique et d'information sur la maladie, nous vous invitons à communiquer avec l'infirmière de la Société Parkinson du Québec au 1-800-720-1307.

Bonnes vacances à tous!



Groupe d'entraide Défi Parkinson

Centre d'action bénévole de Québec

245 rue Soumande, bureau 285
13h00 à 15h00

9 août 2011

Conférence sur la prévention des chutes et amélioration de l'équilibre.

Conférencier invité:
M. Steeve Geronazzo

Centre des loisirs Petit Village

2900, boulevard Loiret
(arrondissement Beauport)
13h00 à 15h00

11 octobre 2011

Conférencier invité:
Dr. Michel Prudhomme, neurologue

8 novembre 2011

Démarche à suivre après une confirmation d'invalidité.

Conférenciers invités:
Représentant du Gouvernement ainsi que le témoignage de Marco Chabot

N.B.: Veuillez noter qu'en raison de la Grande randonnée de septembre et du brunch de Noël de décembre, il n'y aura pas de rencontres du groupe d'entraide Défi Parkinson pour ces deux mois.

Babillard S.P.R.Q.

Nouvelle adresse de la clinique Sainte-Anne «Mémoire et Mouvement»

1248 chemin Sainte-Foy, suite 304
Québec, Québec, G1S 2M5

Pour prendre rendez-vous vous Dr. Emmanuelle Pourcher, neurologue: (418) 692-2227

Facebook

Rejoignez la Société Parkinson Région de Québec sur Facebook. Soyez à l'affût de nos activités et services, des articles et entrevues médias sur la maladie de Parkinson, de la recherche, etc.

Atelier de sculpture sur métal

Mardi 6 septembre de 13h00 à 15h00

Centre de Loisirs Petit Village
2900, boulevard Loiret (arrondissement Beauport)

Conférenciers invités: André Bécotte et Don Darby, deux sculpteurs locaux bien connus dans le milieu

AMUSEZ-VOUS EN JOUANT avec LA X-BOX 360

Les Red Hill Studios et la faculté de Médecine à l'Université de la Californie, San Francisco, ont récemment commencé la deuxième phase d'un projet pour construire une suite de jeux thérapeutiques qui aident les personnes avec la (MP) maladie de Parkinson et qui améliorent leur équilibre. Les patients jouent en effectuant des mouvements qui se sont avérés salutaires pour améliorer l'équilibre. Les mouvements des patients sont captés par le matériel et puis

traités par le logiciel personnalisé développé par le Red Hill Studios. Ces jeux fourniront à des personnes souffrant de MP, un monde intéressant dans lequel les gens pourront pratiquer la démarche et l'équilibre.

M. Bob Hone de Red Hill Studios et Mme Sue Lifschiz, une femme atteinte de MP, ont présenté les jeux pour la Conférence de Santé à Boston le 18 mai dernier. Les intervenants ont démontré comment les jeux fournissent une progression douce des niveaux de difficulté pour satisfaire les besoins d'une variété de différents patients

et pour les encourager à exécuter des exercices adaptés et conçus pour combattre cette maladie progressive. Red Hill Studios ne s'est pas simplement fondée seulement sur l'exactitude de *Kinect* de *Microsoft* pour développer ces jeux physiques spéciaux de thérapie. Le réalisateur a créé un capteur qui suit les mouvements des utilisateurs avec une résolution beaucoup plus élevée que *Microsoft Kinect* ou *Nintendo Wii*.

Ce jeu pourra être disponible au Canada au cours de l'année 2012.

Source: James Brightman, SNUCSF

Tournoi de golf, mardi le 21 juin 2011

par Roger Guillemette, coordonnateur

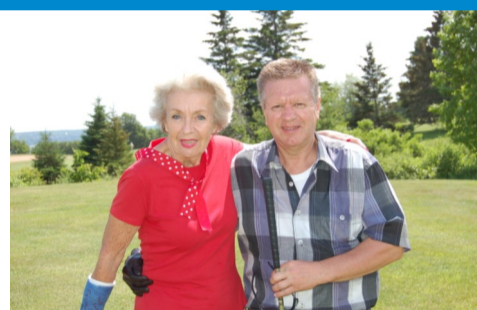
Quelle belle journée où Mère Nature a été aussi généreuse que nos partenaires. Une journée magnifique au Club de golf St-Laurent de l'île d'Orléans avec un chaleureux soleil et une vue splendide sur le fleuve.

Les profits amassés lors du tournoi de golf, organisé par Réseau-tage Québec, totalisent 8 250\$! Nos plus sincères remerciements à notre partenaire présentateur, Groupe Financier PEAK, notre co-présidente, Lise Michaud, ainsi

qu'aux membres du comité organisateur.



C'est un rendez-vous à ne pas manquer l'an prochain!



Assemblée générale annuelle, 14 juin 2011

par Roger Guillemette, coordonnateur

Vingt-neuf personnes ont assistées à notre Assemblée générale annuelle du 14 juin. Un léger dîner a précédé la réunion, ce qui a permis aux gens d'échanger avant d'arriver au sérieux de la rencontre.

Sous la présidence de M. Roland Boutin, bénévole du Service Aide 23 et assisté de Roger Guillemette comme secrétaire d'assemblée, le tout s'est déroulé rondement.



Si vous le désirez, vous pouvez consulter notre rapport d'activités 2010-2011 en cliquant sur l'icône au bas de notre site Internet:

www.sprq.ca



Invitation au piquenique du 17 août sur les Plaines

Nous vous invitons à nous joindre à un piquenique sur les Plaines d'Abraham, mercredi le 17 août ou en cas de pluie, jeudi le 18 août, dans l'espace du Kiosque Edwin Bélanger qui est situé à côté du Musée National des Beaux Arts (ancien musée de Québec). Chacun amène son lunch. Un stationnement à la gauche du musée est disponible pour les automobilistes et une entrée pour les chaises roulantes et marchettes est située plus loin (vers l'est) sur la même rue que le stationnement. Voir les photos.

Le rendez-vous est à 11h30 et une joute de ballon est prévue pour 13h00. La fin de l'activité devrait être à 14h00.

Venez nous rejoindre pour une agréable activité en plein air !!!

Bienvenue à tous !

SVP Confirmer votre présence par courriel ou par téléphone à nos bureaux à partir du 1 août.

Téléphone: 418-527-0075

Courriel: information@sprq.ca



Grande randonnée Parkinson Besoin de bénévoles !

La Grande randonnée Parkinson s'en vient à grands pas! C'est le dimanche, 11 septembre que se tiendra cette activité annuelle, au parc national des Champs-de-batailles (à côté du musée national des beaux-arts)

Nous en sommes présentement à élaborer cette journée ainsi que l'horaire pour les bénévoles. Comme vous le savez probablement, nous sommes une nouvelle équipe donc, je fais appel à vous aujourd'hui afin de vérifier votre intérêt pour vous impliquer bénévolement lors de cette journée. Les tâches sont, par

exemple, agent de stationnement, remise de t-shirt, inscription des participants, kiosque d'information, table à café, etc.

Le 11 septembre, la majorité des bénévoles sont attendus vers 9h00. Nous aurons amplement le temps de s'installer puisque l'inscription débute à 11h00.

Pour l'instant, je désire connaître votre intérêt à vous impliquer et je vous contacterai par la suite afin de vérifier avec vous les tâches qui vous intéressent. Je vais également avoir besoin de votre aide afin de m'aider à

connaître toute les tâches sans en oublier.

Pour en savoir plus sur cette journée ou pour vous inscrire en ligne, visitez le:

www.granderandonnee.ca

N.B. Si vous désirez faire partie du comité organisateur de la Grande randonnée, merci de communiquer avec moi le plus tôt possible. Il y aura une réunion du comité organisateur au début du mois d'août afin de planifier la journée du 11 septembre.

Merci beaucoup de votre aide!