

LA VOIX DU PARKINSON

Bulletin d'information de la Société Parkinson Région de Québec

Montcalm et Parkinson: 28 830 \$

Les rues de Québec témoins du passage de la Grande randonnée Parkinson 2008
par Sophie Brousseau



Samedi le 13 septembre dernier, plus de 200 marcheurs ont défilé à travers les rues du quartier Montcalm pour appuyer une cause qui leur est chère: la Grande randonnée Parkinson, amassant ainsi 28 830\$. C'est le montant le plus élevé jamais amassé depuis nos débuts, il y a de cela 11 ans, déjà.

Parmi les invités de cette journée mémorable, nous avons pu recevoir Éric Caire, député de La Peltrie et porte-parole de l'opposition en matière de santé et services sociaux, qui voulait être aux côtés des gens atteints de la maladie de Parkinson, lors de cette levée de fonds. D'ailleurs, les personnes atteintes ont participé à une session d'exercices spécialisés, animée par des professionnelles de la santé, dans le but de démontrer leur caractère spécifique et thérapeutique. Rappelons que les groupes d'exercices spécialisés ont été cessés dans la majorité des secteurs de Québec, depuis plus d'un an.

Pour la porte-parole de l'événement régional, la docteure Emmanuelle Pourcher, neurologue spécia-

lisée dans les troubles du mouvement, « il est important d'amasser des fonds pour la recherche et les services de soutien. Les résultats des dernières recherches sont encourageants, il faut donc continuer à y investir, pour trouver un remède à cette maladie. » À travers le Canada, grâce à de nombreux bénévoles et commanditaires, la formidable somme de 2,3 millions a été recueillie; une augmentation de 14% par rapport à l'an dernier.

Ces résultats spectaculaires sont attribuables à la persévérance des participants et à une forte augmentation de la sollicitation et des dons sur Internet www.granderandonnee.ca, ce qui a permis d'étendre le réseau des supporteurs et de réduire les frais de gestion des dons. Pour la région de Québec, 14 823 \$ ont été récoltés en ligne.

Nous désirons remercier le comité organisateur, les bénévoles, les commanditaires, notre porte-parole, Dre Emmanuelle Pourcher, tous les marcheurs et sollicitateurs de commandites, sans oublier les donateurs.

LE JOURNAL
Chefs d'entreprises

RÉSEAU DE TRANSPORT DE LA CAPITALE
RTC

THALASSA
domicile
Division Emco Corporation



Société Parkinson
Région de Québec

5100, rue des Tournelles, bureau 130, Québec (Québec) G2J 1E4
Tél.: 418 527-0075 • Téléc.: 418 527-1410

www.sprq.ca

Gâteau aux fruits

*Contient
72% de fruits*

Un cadeau qui fait du bien à plus de
3000 personnes atteintes de la maladie
de Parkinson dans la région de Québec.



Année 7, n° 1

Novembre 2008



Société Parkinson
Région de Québec

Dans ce numéro

La S.P.R.Q.

Éditorial	2
Nouvelles en bref.....	2
Programmation Automne 2008	
Activités sociales et récréatives	3

Comité du Journal:

- Sophie Brousseau
- Denise Dumont
- Jocelyne Gouge



La Voix du Parkinson
est imprimé chez:

Graphica
impression inc.

2065, rue Frank-Carrel
Québec (Québec) G1N 2G1
418. 527.9222
www.graphica.qc.ca

La S.P.R.Q.



Éditorial Ensemble! Aujourd'hui, nous vainquons

Par Marco Chabot, président

Le 28 août dernier, nous avons appris avec regret que M.

Charles Larochelle a mis fin à ses fonctions de président et de membre du conseil d'administration de la Société Parkinson Région de Québec.

Je me fais votre porte-parole pour le remercier du travail accompli au cours de son mandat et lui souhaiter bonheur et prospérité, et souhaitons qu'il continue de nous appuyer comme bénévole.

Le 15 septembre dernier, au cours d'une réunion spéciale, les membres du conseil m'ont désigné pour le remplacer et je profite de cette parution de La Voix du Parkinson, pour me présenter en quelques mots.

Jusqu'à tout récemment, j'occupais le poste de directeur commercial et de directeur des opérations dans des entreprises de Québec, spécialisées dans l'exportation et la distribution partout dans le monde.

J'ai 39 ans et je suis atteint de la maladie de Parkinson depuis 5 ans. C'est donc une cause qui me tient énormément à cœur.

Mon but et celui du conseil est de permettre à la SPRQ de maintenir ses activités d'aide et de soutien qu'elle apporte aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches; une aide précieuse, que moi et les miens avons également reçue.

Présentement, nous sommes en campagne de financement et nous cherchons des appuis financiers au sein des grandes entreprises et des personnalités connues

ici-même, à Québec. Cette démarche nous rapportera à long terme seulement; c'est pourquoi, nous déployons encore plus d'énergie à la recherche de financement à court terme.

Depuis plusieurs années, le nombre de membres des Sociétés Parkinson a diminué énormément, non seulement dans la région, mais partout à travers le Canada; c'est pourquoi je vous demande de manifester votre soutien en en parlant personnellement à votre entourage, au travail, aux personnes qui sont atteintes et à celles qui ne le sont pas. Chaque contribution compte.

Votre appui est très important pour la continuité des ressources et des activités, et c'est de tout cœur que je vous remercie de votre précieux soutien.



Nouvelles en bref

Par Denise Dumont, directrice générale

Déjà cinq mois se sont écoulés depuis le dernier bulletin ! Nous avons beau-

coup de choses à dire et peu de place pour le faire, notre bulletin subissant lui aussi les secousses de la rationalisation des dépenses. Par contre, nous tenons à vous garder informés sur nos activités et à conserver ce lien privilégié pour vous rejoindre.

En page suivante, vous retrouverez le calendrier de nos activités de soutien et d'information pour les prochains mois et ceux/celles qui bénéficient de l'accès à Internet pourront nous suivre de plus près au www.sprq.ca. Pour ceux qui n'y ont pas accès, nous vous invitons à communiquer avec nous par téléphone au 418.527.0075 et sans frais 877.527.0075 et nous serons très heureuses de vous transmettre les informations sur nos activités ou tout simplement échanger sur ce qui vous préoccupe.

Les heures de service sont du lundi au jeudi, de 9h00 à 17h.

Nouveau conseil d'administration.

Je suis très fière de travailler depuis juin dernier avec la nouvelle équipe du conseil d'administration et chaque membre s'est engagé à déployer des efforts particuliers pour nous épauler dans des secteurs spécifiques:

Marco Chabot, président, que vous avez découvert plus haut, se consacre activement au développement de notre réseau de partenaires financiers;

Jacques Charest, vice-président, réalise depuis deux ans des prouesses auprès des médias, qui nous accordent leur collaboration et une très bonne visibilité;

Lise Michaud, secrétaire, est de retour dans l'équipe du c.a. pour continuer la réalisation des activités d'information et de sensibilisation et assurer la pérennité de nos ressources bénévoles.

Michel Faucher, trésorier, se consacre sans relâche à soutenir l'équipe de travail dans ses réalisations. Je dirais que c'est un mandat « élargi »: Michel est notre support logistique.

Nous comptons aussi sur deux nouveaux administrateurs, Messieurs **Philippe Thomassin** et **Daniel Marcotte**, et nous devrions être en mesure de vous présenter un 7^e membre d'ici peu, qui viendra compléter cette équipe ultra-dynamique.

Nous tenons à vous assurer que dès que la situation le permettra, nous reviendrons aux publications de La Voix du Parkinson sur une base trimestrielle et le format de 12 pages.

Recherchés

Musiciens bénévoles pour accompagner ensemble vocal qui désire faire des représentations au bénéfice de la SPRQ

**Pour informations:
Jacques Charest
418-527-0075**

La S.P.R.Q.



Programmation Activités sociales et récréatives

Par Sophie Brousseau, responsable des activités et des services

Toujours en mouvement, la SPRQ vous offre une gamme d'activités de détente et d'information.

Nous vous invitons à la conserver pour y référer au besoin.

BRUNCH DE NOËL

Dimanche, 9 décembre à 10h30

À la Sablière

156, rue Bertrand, arrondissement Beauport

Les billets d'entrée sont présentement en vente au bureau de la SPRQ:

15 \$ / (adulte)

6 \$ / (enfant de 5-10 ans) — gratuit / 4 ans et moins

Ce brunch est familial. Invitez vos amis, parents, enfants. Pour les familles, nous pourrions réserver des tables à votre nom afin que vous soyez tous ensemble.

Veillez prendre note que la date limite pour l'achat des billets est le 1^{er} décembre 2008.

Aucune carte ne sera vendue à l'entrée. Vous comprendrez que nous devons réserver le nombre de repas avant le brunch, auprès du Traiteur.

Merci de nous contacter le plus tôt possible pour réserver et payer vos billets.

ATELIERS BRICO-BOUFFE

Ces ateliers, animés par Lise Michaud, passionnée de bricolage, sont une belle occasion de casser la croûte en bonne compagnie et de réaliser une pièce unique dont vous serez fiers.

10 décembre: Emballages cadeaux créatifs

28 janvier : Faux cuir.

Ces activités ont lieu au 5100, rue des Tournelles, bureau 130, à 12h00

LE TRANSPORT ADAPTÉ POUR VOUS RENDRE À NOS ACTIVITÉS

Vous n'avez pas de voiture ou il est difficile pour vous d'utiliser le transport en commun du RTC? Le transport adapté de la Capitale est une belle solution pour que vous puissiez continuer de sortir et de participer à nos différentes activités. Les tarifs pour le transport adapté sont les mêmes que pour le transport du RTC.

Les avantages:

Un chauffeur vient vous chercher et vous ramener, à l'heure qui vous convient.

Vous continuez à participer à vos activités préférées. Vous sortez de l'isolement.

Très économique

Si vous hésitez à essayer ce service, je vous suggère de l'utiliser une première fois, et de décider ensuite si ce service vous convient ou non !

Pour information, composez le (418) 687-2641 poste 1 ou visitez le site Internet www.rtcquebec.ca. Ils vous enverront un formulaire à remplir, si vous êtes éligible, et après, vous aurez la liberté de vous rendre à vos activités préférées.

ATELIERS DE THÉÂTRE

Osez! Laissez votre timidité au vestiaire et venez jouer avec nous.

Les lundis, de 9h00 à 11h00

au Centre de loisirs Le Petit Village,

2900, boul. Loiret, (Arrondissement Beauport)

Les ateliers sont animés par Jocelyne Gouge et Pierre Gauvreau, comédien professionnel, atteint de Parkinson. Pierre a joué au théâtre, dans des séries télévisées et au cinéma. Au printemps dernier, il participait au tournage du film: "29 jours, 12 heures, 49 minutes et 3 secondes" dans lequel il tient le rôle principal.

Il arrive avec son expérience et son bagage d'exercices de toutes sortes: pour la diction, pour augmenter le ton de la voix, nous travaillons aussi l'expression faciale et corporelle.

Le théâtre est une excellente solution pour apprendre à vivre avec le Parkinson, que vous soyez atteint ou que vous partagiez la vie d'une personne atteinte de la maladie.

Vous désirez plus de détails sur l'activité? Rejoignez Sophie au 527-0075 ou contactez-moi par courriel: joce_line@hotmail.com

GROUPES D'ENTRAIDE DÉFI PARKINSON ET 35-55

Veillez noter que pour le mois de décembre, ces groupes d'entraide n'auront pas lieu.

Vous êtes cordialement invités à participer au brunch familial du 7 décembre cité plus haut

Super Tirage!

250\$ à gagner!

Devenez ambassadeurs de la campagne de gâteaux aux fruits et joignez-vous aux bénévoles qui vendent nos gâteaux à leurs proches, amis, contacts personnels et professionnels.

Chaque caisse vendue (10 gâteaux), vous donne droit à un coupon de participation pour le tirage d'un grand prix de 250\$ en chèques-cadeaux de Place Fleur de Lys. Le tirage aura lieu lors du **déjeuner de la St-Valentin**, pour souligner le travail des bénévoles: mardi, le **17 février 2009**, au restaurant Tomas Tam de Vanier.

Pour en savoir plus: contactez Sophie Brousseau 418.527.0075

OBJECTIF 2008: 5500 GÂTEAUX!



LIVRAISON GRATUITE (PAR MULTIPLE DE 10)

Disponible aussi chez

Je désire appuyer les services dans la région de Québec

Voici mon don: _____ *

J'effectue mon paiement par: Chèque (à l'ordre de la Société Parkinson Région de Québec)

Visa / MasterCard

No carte : _____ Date d'expiration: _____

Nom: _____ Téléphone: _____

Signature: _____

* Un reçu pour usage fiscal sera émis pour les dons de \$20.00 et plus No:86535 8063 0001



Société Parkinson
Région de Québec

5100, rue des Tournelles, bureau 130, Québec (Québec) G2J 1E4
Tél.: 418 527-0075 • Téléc.: 418 527-1410

www.sprq.ca

Gâteau aux fruits

*Contient
72% de fruits*

Un cadeau qui fait du bien à plus de
3000 personnes atteintes de la maladie
de Parkinson dans la région de Québec.

